september 2010

	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday	sunday	
			day 244 1	day 245 2	day 246 3	day 247 4	day 248 5	
						V Kr		KERN
						V Kr		EJK
			Lss Mi	Ma	Mi	Mo		JEUGDKERN
	week 37/day 249 6	day 250 7	day 251 8	day 252 9	day 253 10	day 254 11	day 255 12	
9/7	A	O Ku	O Kr A	Ku	M	SDE N		KERN
6	A	Mi	Kr A	Ku	K	SDE N		EJK
	Lss Ma	Mi	Lss Mi	Ma	Mi	Mo		JEUGDKERN
	week 38/day 256 13	day 257 14	day 258 15	day 259 16	day 260 17	day 261 18	day 262 19	
10/8	A	O Ku	O Kr A	O Ku	M	V Kr N		KERN
7	A	Mi	O Kr A	Ku	M	V Kr		EJK
	Lss Ma	Mi	O Lss Mi	Ma	Mi	Mo		JEUGDKERN
						N= 1 baan		
	week 39/day 263 20	day 264 21	day 265 22	day 266 23	day 267 24	day 268 25	day 269 26	
9	A	O Ku	O Kr A	O Ku	M	V Kr		KERN
7	A	Mi	O Kr A	Ku	M	V Kr		EJK
	Lss Ma	Mi	O Lss Mi	Ma	Mi	H Mo		JEUGDKERN
	week 40/day 270 27	day 271 28	day 272 29	day 273 30	day 274 1	day 275 2	day 276 3	
10	A	O Ku	O Kr A	O Ku	M	V Kr N		KERN
7	A	Mi	O Kr A	Ku	M	V Kr		EJK
	Lss Ma	Mi	O Lss Mi	Ma	Mi	H Mo		JEUGDKERN
						N=2 banen	PK-Lange afstand	

notes: in de eerste we()ek(en) zal intake klinisch onderzoek plaatsvinden bij Dr Zwaenepoel (schema volgt)
SDE : bij Vincent van 8h tot 12h - uurregeling volgt
4 september = startdag + individueel gesprek trainer zwemmer ouder - uurregeling volgt
Aantal trainingen in 1e kolom = Michaël / andere

GOLDKERN

A	Zwevegem	17u45-19u45	MA
O	Zwevegem	06u00-07u30 (8)	DI
Ku	Kuurne	18u15-20u15	
O	Zwevegem	06u00-07u30 (7)	WO
Kr	Zwevegem	16u45-17u45	
A	Zwevegem	18u00-20u00	
O	Zwevegem	06u00-07u30 (9)	DO
Ku	Kuurne	18u00-20u00	
Mi	Mimosa	06u00-07u30 (11)	VR
Me	Menen	18u00-20u00	
V	Zwevegem	07u30-09u30	ZA
Kr	Zwevegem	10u00-11u30	
N	Zwevegem	14h00-16h00 (10)	

EJK

A	Zwevegem	17u45-19u45	MA
			DI
MI	Mimosa	17u00-18u45	
O	Zwevegem	06u00-07u30 (7)	WO
Kr	Zwevegem	16u45-17u45	
A	Zwevegem	18u00-20u00	
			DO
Ku	Kuurne	18u00-20u00	
			VR
Me	Menen	18u00-20u00	
V	Zwevegem	07u30-09u30	ZA
Kr	Zwevegem	10u00-11u30	

JEUGDKERN GOLD

Lss	Magdalena	17u15-18u00	MA
Ma	Magdalena	18u15-20u00	
			DI
Mi	Mimosa	17h00-18h45	
O	Zwevegem	06u00-07u30	WO
Lss	Mimosa	15h45-16h45	
Mi	Mimosa	17h00-18h45	
			DO
Ma	Magdalena	17u45-19u45	
			VR
Mi	Mimosa	17h00-19h00	
H	HEULE	07u00-09u15	ZA
Mo	Moeskroen	16u00-18u00	