

kig was ik er nog niet bij. (acnje)
Onze coach Ronald Gaastra kon er

Belgische destijds had ik zeker
niet gedacht. Toen ik had aange-

was uit.
Naast die twee gouden medailles

rossingsnummers en een tweede
stek op de 50 meter vrije slag. „De

nes De mare.
(Axel Vandenheede)

Uitslagen GOLD

GOLD trok vorig weekend met 19 zwemmers en een pak supporters naar het Wezenbergzwembad om er deel te nemen aan het Belgisch kampioenschap in groot bad en maakte er zijn ambities waar: de club pakte in totaal elf medailles.

■ **Goud** was er weggelegd voor Jonas Coreelman (100 en 200 meter schoolslag, zie ook hiernaast), Emmanuel Vanluchene (100 meter rugslag, plus limiet voor het Europees juniorkampioenschap op die afstand) en Jonas Beelpez (1.500 meter vrije slag).

■ **Zilver** ging naar Didier Droogne (1.500 meter vrije slag) en Emmanuel Vanluchene (200 meter wisselslag).

■ **Brons** was er voor Jonas Beelpez (800 meter vrije slag), Laura Deconinck (200 meter wisselslag), Nora Naessens (1.500 meter vrije slag) en de aflossingsploeg 4x100 meter wisselslag.

Op het BK werd er ook een zogenaamde trialwedstrijd georganiseerd waarin de deelnemers 5.000 meter moesten afwerken. Voor GOLD kwamen Nora Naessens, Didier Droogne en Dieter Mortier in actie. Nora (1.04.10) werd tweede op slechts 10 seconden van de winnares. Didier tikte aan in 57.52 en plaatste zich met deze tijd voor het BK. Dieter, ten slotte, werkte de 5 kilometer af in 1.06.17.

(AXV)

Jonas Coreelman domineerde op BK de schoolslag, maar was toch niet tevreden

„Te strenge EK-limiet”

■ **VICHTE** - Wie op een Belgisch kampioenschap zwemmen twee gouden medailles op zak steekt, kan niet anders dan superblij zijn. Niet Jonas Coreelman, de primus op zowel de 100 als 200 meter schoolslag. „Dat komt omdat ik mijn grote doel, die EK-limiet, niet gehaald heb”, zucht de 18-jarige Vichtenaar.

„Vooraf wist ik natuurlijk dat het enorm moeilijk zou zijn om die limiet voor de 200 meter te halen. Zo moest ik halverwege een halve seconde onder mijn besttijd doorkomen, iets waarin ik slaagde. Ook na 150 meter zat ik nog op schema, maar in de laatste 50 meter kon ik geen versnelling hoger meer schakelen. Dat had ik misschien wel gekund als de tegenstand toen heel sterk was geweest, maar dat was niet zo. Ik zwom dan ook vooral tegen de tijd.”

Uiteindelijk tikte de Vichtenaar aan in 2.17.10 en deed zo vier tiende af van zijn besttijd, maar kwam nog zowat anderhalve seconde te kort.

„Die limietijd van 2.15.64 was te streng als je het mij vraagt. Maar kom, het is nu zo. En eigenlijk mag ik toch wel tevreden zijn met mijn nieuw persoonlijk record op de 200 meter schoolslag, vooral als je weet dat die superpakken sinds begin dit jaar verboden zijn. Want nu opnieuw in korte broek

moeten zwemmen was toch wel even wennen. In elk geval heb ik aangetoond dat ik het ook zonder dat Laserpak kan en nog altijd progressie boek. Bovendien ben ik tevreden dat ik vorig jaar niet met een Jaked heb gezwommen. Toen had ik misschien wel een tijd van 2.11 neergezet en had ik die nooit meer kunnen verbeteren.”

Monaco en Barcelona

De 18-jarige tweevoudige kampioen kan het missen van die EK-limiet intussen wat relativiseren, al blijft het onderhuids toch wat sluimeren.

„In mijn hoofd heb ik de film al vaak teruggespoeld en dat zal ik de komende dagen ook nog wel een aantal keer doen. Gewoon omdat het een unieke kans was om naar Boedapest te gaan. En de laatste kans! Ik had dan ook gerust die twee titels voor een EK-limiet willen inruilen. Gelukkig dat ik uiteindelijk toch tweemaal naar goud zwom, anders was mijn



Jonas Coreelman: „Na het BK was het toch wel balen, ja.” (Foto GJZ)

BK compleet naar de vaantjes geweest.”

Om te vermijden dat hij niet te lang blijft stilstaan bij het voorbije BK heeft Coreelman in samenspraak met GOLD-trainer Wauter Derycke al een nieuwe uitdaging vooropgesteld. En ook dit keer wordt de laat hoog gelegd.

„In juni trek ik samen met ploeggenoot Michaël Robbe naar en

paar wedstrijden van de Mare Nostrum. Dat is een competitiedrievuik in Monaco, Barcelona en Canet. De wedstrijd in die laatste Franse stad laten we links liggen, maar in Monaco en Barcelona zullen we wel van de partij zijn. Mijn doel daar moet zijn om in een internationaal deelnemersveld onder de 2.17 te kunnen duiken”, besluit Jonas Coreelman. (AXV)