

'Ik train bewuster'

Emmanuel Vanluchene maakte het voorbije jaar enorm veel progressie. 'Het ging allemaal zo snel, maar de motivatie is groot. Ik train bewuster en hoop dan ook iets te tonen op het EK in Eindhoven', klinkt de 19-jarige Oostrozebekaar gedreven. **DANNY LINGIER**

Emmanuel Vanluchene behaalde afgelopen weekend twee zilveren medailles op het BK in Wachtebeke, maar dat stond puur in functie van het EK in Eindhoven, waar de Oostrozebekaar de 50m vrije slag en de 50m en 100m rugslag zwemt. 'Ik zou heel graag een halve finale halen, maar ik besef als geen ander dat dat heel moeilijk zal worden', blijft het toptalent van het GOLD Swimming Team met de voeten op de grond. 'Een finaleplaats is sowieso nog iets te hoog gegrepen. Ik moet realistisch zijn: ik kan nog niet op tegen de Europese toppers. Het niveau is niet te onderschatten. Bovendien wordt dit mijn allereerste EK. Het wordt vooral een grote ervaring. Het EK is een doel, maar het hoofddoel vormen de Open Vlaamse Zwemkampioenschappen op 15 en 16 januari in Antwerpen. Daar probeer ik de limiet voor het WK in Shanghai te zwemmen. Half januari moet ik dus top zijn.' Voor Vanluchene ging het het laatste jaar verduiveld snel. Getraind door Wauter Derycke is hij een van de grote toptalenten. 'Ik ben bewust bezig met trainen. Zwemmen is topsport geworden', legt de Oostrozebekaar uit. 'De jongste lactaat-



Emmanuel Vanluchene: 'De jongste lactaattesten wezen uit dat ik op Europees niveau aan het trainen ben.' © photonews

DE SCHOOL IS GELUKKIG HEEL SPORTMINDED



ten wezen uit dat ik op Europees niveau aan het trainen ben. Door meer volume te trainen, kon ik sneller en beter opbouwen.' Vanluchene combineert zwemmen op hoog niveau met zijn studies aan het Sint-Teresia-instituut in Kortrijk, waar hij het zesde jaar LO-wetenschappen volgt. 'De school is gelukkig heel sportminded. Ze tonen een groot

hart voor de sport en houden rekening met mijn programma. Op 2 december vertrek ik op stage naar Sierra Nevada, maar ik kan ginder mijn examens maken.'

Fanny Lecluyse

Fanny Lecluyse versierde twee Belgische titels in Wachtebeke: op de 200m schoolslag en de 200m wisselslag. Op het EK in Eindhoven gaat de zwemster uit Spiere-Helkijn van start op de 200m en 400m wisselslag en de 200m schoolslag. 'Ik zou dolgraag een finale halen, maar dat zal niet gemakke-

lijk zijn', beseft Fanny Lecluyse, lid van de Royal Dauphins Moeskroë. 'De concurrentie is loodzwaar, maar het EK is een doel. De voorbije weken was ik aan het afbouwen naar Eindhoven toe. De conditie is oké, ik wil er dus staan en iets tonen

Annelies De Maré

Annelies De Maré eindigde op het BK in Wachtebeke derde op de 200m vrije slag en pas vierde op de 100m vrije slag. Toch trekt de Anzegemse met vertrouwen naar Eindhoven, waar ze de 50m, 100m en 200m vrije slag voor haar rekening neemt.



Jonas Coreelman verpulverde op het BK op de 200m schoolslag het 20 jaar oude Belgische record van Sidney Appelboom. © Eric Noens

Jonas Coreelman: 'Hier had ik nooit van durven dromen'

Jonas Coreelman gaf op het BK in Wachtebeke forfait voor de 50m schoolslag om zich helemaal te concentreren op zijn favoriete 200m schoolslag. Een uitstekend idee, want de 19-jarige Vichtenaar finishte in een fenomenale 2'09"78 en zwom zo het 20 jaar oude Belgische record van Sidney Appelboom naar de haaien.

'Ik wilde zo graag een Belgisch record, maar van een dergelijke prestatie had ik nooit durven

dromen. Het is fantastisch', reageert Coreelman dolblij. 'Het is nog vroeg op het seizoen. Ik maak me sterk dat ik nog beter kan. De Vlaamse kampioenschappen in Antwerpen van half januari zijn het volgende doel. Ik wil er de WK-limiet zwemmen. Het Belgisch record gaf me een boost van vertrouwen. Begin december trek ik met Emmanuel Vanluchene en trainer Wauter Derycke voor drie weken op stage naar Sierra Nevada.' (DL)