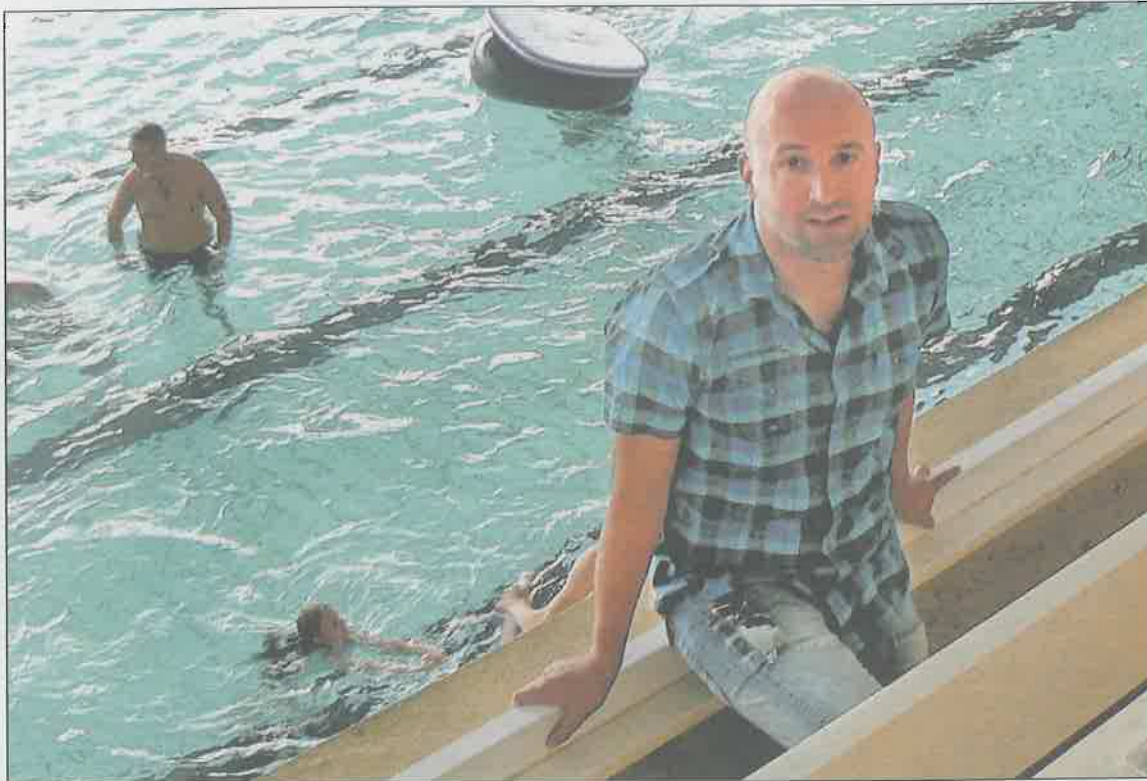


GOLD Swimming Team legt met High Performance-programma de lat nog hoger

„Nóg beter presteren“

■ **IEPER/MENEN/ZWEVEGEM** – Twee jaar geleden startte het project GOLD Swimming Team, een samenwerking tussen de zwemclubs uit Ieper, Kortrijk, Menen, Meulebeke en Zwevegem. Intussen schieten nog RYSC, MZK en UZKZ over, maar de club is daarom niet minder ambitieus. „Dankzij ons High Performance-programma moeten we komend seizoen nóg beter scoren“, aldus hoofdtrainer Wauter Derycke.



Wauter Derycke werkt voortaan in dienst van Gold én de Vlaamse Zwemfederatie. (Foto AXV)

DOOR AXEL VANDENHEEDE

Toen KZK Kortrijk enkele maanden geleden te kennen gaf dat het GOLD zou verlaten, dachten velen dat het ambitieuze project een stille dood zou sterven. Maar daar is volgens Derycke niets van aan. „Twee jaar geleden zijn we met vijf clubs gestart en toen werd de afspraak gemaakt dat wie zich niet in de visie van het project kon vinden, er kon uitstappen“, stelt hij. „Eind vorig seizoen bleek dat Kortrijk en GOLD een andere koers wilden varen en daarom was de breuk onvermijdelijk. Meer hoeft daarover niet meer gezegd te worden. Ik wens KZK dan ook een mooi seizoen toe en zie deze club niet als dé concurrent. Het zwemwereldje is trouwens te klein om elkaar de loef proberen af te steken.“ „Met de drie resterende clubs varen we vanaf dit seizoen een an-

dere koers: we hebben een andere structuur op poten gezet. Je mag niet vergeten dat alle leden van de Kern intussen ouder zijn dan 18 jaar en op één na aan een hogeschool of universiteit studeren. Daarom hebben we de Kern omgedoopt tot de 18+-groep.“ Die groep wordt bovendien in twee gesplitst: een aantal zwimmers volgt het High Performance-programma, een aantal andere heeft het Gold Label. Wauter: „Diegenen van de High Performance volgen een strakke planning en trainen bijna elke dag tweemaal. Hun doel is om te presteren. De 18-plussers met het Gold Label trainen ook dagelijks, maar dat blijft beperkt tot één keer. Voor hen is het meer ontspanning, al zullen de trainingen wel lastig zijn.“ „Tot die laatste categorie behoren Lorenz Vermeersch, Ruth Schouttetens en Miet Vaneyghen. Lorenz trekt voor zijn studies

naar Leuven en wil het studentenleven leren kennen. Daarom heeft hij gevraagd om één jaar af te wachten. Al wil hij wel trainen. Daarom hebben we met Best, de plaatselijke club, afgesproken dat hij daar meetraint. Ruth en Miet

**Gold telt met
Lieke Verouden
een Nederlandse
kampioene
in de rangen**

willen ook afwachten en daarom zullen ook zij onder het Gold Label zwemmen.“

Fedor Hes

Alle andere zwimmers van de ge-

wezen Kern stapten intussen over naar de High Performance-groep. Al zijn er een paar kleine verschillen.

„Mathieu Mattelaer en Michaël Robbe zullen dagelijks in Zwevegem trainen. Mathieu omdat hij in Kortrijk studeert, Michaël omdat hij al werkt. Martijn (Balcaen, red.) zal hen samen met de zwimmers met het Gold Label begeleiden, maar ik maak voor beiden wel de planning op. Febe Schaubroeck, die besloot om bij ons te blijven, studeert in Leuven en zal alle schema's daar afwerken. En dan heb je nog Gilles Boerhave, Didier Droogné, Bavo De Maré en Laura Deconinck, die allen in Gent studeren. Zij zitten in een zwemproject van de Gentse unief en worden getraind door Carine Verbauwen. In het weekend trainen ze in Zwevegem onder mij.“

„Tot slot zijn er dan nog onze speerpunten Emmanuel Vanlu-

chene en Jonas Coreelman. Zij trekken naar Antwerpen en stappen in het project Trainingscenter van de Vlaamse Zwemfederatie. Samen met nog zes anderen, onder wie Annelies De Maré, trainen ze dagelijks tweemaal onder VZF-coach Fedor Hes en mezelf. De bedoeling is dat die acht de kans krijgen om zich op zwembad te ontplooiën én dat ze dat in combinatie met studies kunnen doen. Bovendien blijft iedereen lid van zijn eigen club. Dat wil ik benadrukken: Jonas en Manu verhuizen in de week naar Antwerpen om te trainen, maar zijn dus nog altijd lid van GOLD.“

In dienst van VZF

Datzelfde geldt trouwens voor Wauter zelf. „Ik heb de kans gekregen om vanaf dit seizoen samen te werken met Fedor Hes en zo'n kans mag je niet laten liggen. Maar ik ben dus niet weg bij GOLD, hé. Ik ben voor 75 procent in dienst van de VZF en voor 25 procent ben ik zelfstandige in bijberoep. Zo kan ik in GOLD ook die 18+-groep blijven trainen en een paar keer per week de High Performance-trainingen in Zwevegem leiden.“

Het leuke voor Wauter is bovendien dat hij er bij GOLD een echte topper bij heeft gekregen: de Nederlandse Lieke Verouden (21) vervoegde onlangs de rangen.

„Lieke is echt een supervrouw. Ze is niet alleen goed in de omgang, ze heeft ook talent en karakter te koop. Lieke is niet voor niets Nederlands recordhouder op de 200 meter wisselslag. De voorbije jaren was ze aangesloten bij Amersfoort, waar Hes haar trainde. En toen die besloot om naar Antwerpen te komen, is Lieke hem gevolgd. Ze traint nu ook bij het Trainingscenter. Omdat ze een nieuwe club zocht, heeft Fedor haar doorverwezen naar mij en zo is zij nu een lid van GOLD. Onnodig te zeggen dat ik daar heel tevreden over ben“, besluit Wauter Derycke.