



24/05/2017

## speedomeeting 2017 - Oostende

**GOLD Swimming Team**  
Live slow, swim fast!



**HIGHS**  
SPORTS NUTRITION



**Frptimize**  
www.frptimize.be



**CASTCO**  
www.castco.be

**ELIET**  
Tuinmachines - www.eliel.eu

Bouwonderneming  
**LAEVENS**  
Nieuwbouw - Verbouwingen

**TVH**  
www.tvh.com

**DAZZLE**  
EVENTS

Paul & Tom DESCAMPS  
www.descampsmen.be



<b>BRAEKEVELD Jana</b>		GU	<b>GOLD / 21005/03</b>				
Wed 08	100m vlinderslag	01:25.74	2.64	39e			
Wed 12	200m wisselslag	03:01.18	5.07	101e			
		100m	01:25.46	85.46	200m	03:01.18	95.72
Wed 18	100m vrije slag	01:09.82	1.4	60e	2 Rp		

<b>BRAEKEVELD Tibo</b>		GU	<b>GOLD / 10280/01</b>				
Wed 05	100m vrije slag	00:58.49	-1.2	7e	9 Rp		
Wed 05	100m vrije slag	00:58.12	-1.6	7e	9 Rp		
Wed 21	100m vlinderslag	01:07.20	0.07	16e	3 Rp		
Wed 25	200m wisselslag	02:28.24	-5.0	34e	6 Rp		
		100m	01:09.90	69.9	200m	02:28.24	78.34

<b>BUYSSENS Dario</b>		GU	<b>GOLD / 10352/01</b>				
Wed 05	100m vrije slag	00:58.83	0.85	8e	8 Rp		
Wed 05	100m vrije slag	00:58.20	0.22	8e	9 Rp		
Wed 07	100m rugslag	01:07.45	3.26	4e	6 Rp		
Wed 07	100m rugslag	01:05.42	1.23	3e	8 Rp		
Wed 25	200m wisselslag	02:26.70		26e	7 Rp		
		100m	01:06.45	66.45	200m	02:26.70	80.25

<b>CALLEWAERT Matisse</b>		GU	<b>GOLD / 10353/02</b>				
Wed 05	100m vrije slag	01:01.45	2.1	25e	6 Rp		
Wed 25	200m wisselslag	02:27.05	2.15	27e	8 Rp		
		100m	01:09.23	69.23	200m	02:27.05	77.82

<b>CASTEUR Margaux</b>		GU	<b>GOLD / 21012/03</b>				
Wed 06	100m schoolslag	01:23.21	-3.9	4e	7 Rp		
Wed 06	100m schoolslag	01:25.47	-1.6	7e	5 Rp		
Wed 12	200m wisselslag	02:51.54	-7.6	64e	2 Rp		
		100m	01:24.71	84.71	200m	02:51.54	86.83
Wed 18	100m vrije slag	01:09.50	-3.9	54e	3 Rp		
Wed 20	100m rugslag	01:25.06	-3.6	55e			

<b>CASTEUR Xander</b>		GU	<b>GOLD / 11018/04</b>		
Wed 05	100m vrije slag	01:05.94	0.93	6e	5 Rp
Wed 05	100m vrije slag	01:05.16	0.15	6e	6 Rp

<b>COOREVITS Simon</b>		GU	<b>GOLD / 10340/01</b>				
Wed 02	1500m vrije slag	18:39.91		9e	6 Rp		
		100m	01:10.42	70.42	200m	02:26.14	75.72
		300m	03:42.64	76.5	400m	04:58.00	75.36
		500m	06:13.20	75.2	600m	07:28.88	75.68
		700m	08:44.94	76.06	800m	10:00.52	75.58
		900m	11:15.33	74.81	1000m	12:30.79	75.46
		1100m	13:46.02	75.23	1200m	15:01.69	75.67
		1300m	16:16.27	74.58	1400m	17:30.25	73.98
		1500m	18:39.91	69.66			

<b>DE MOOR Pauline</b>		GM	<b>GOLD / 21066/06</b>		
Wed 06	100m schoolslag	01:57.74	-3.4	91e	
Wed 08	100m vlinderslag	02:00.60		59e	
Wed 12	200m wisselslag	SW 7.1.a			meer dan één vlinderslag beenbeweging uitgevoerd
Wed 18	100m vrije slag	01:26.83	-5.1	71e	
Wed 20	100m rugslag	01:43.29		63e	

<b>DEBLOCK Lucas</b>		GU	<b>GOLD / 10231/00</b>				
Wed 05	100m vrije slag	00:56.42	1.07	6e	10 Rp		
Wed 05	100m vrije slag	00:56.50	1.15	7e	10 Rp		
Wed 07	100m rugslag	01:04.90	0.06	7e	8 Rp		
Wed 07	100m rugslag	01:04.67	-0.2	7e	8 Rp		
Wed 19	100m schoolslag	01:19.94	1.89	23e	1 Rp		
Wed 21	100m vlinderslag	01:04.63	-1.8	13e	5 Rp		
Wed 25	200m wisselslag	02:22.34	-2.1	13e	8 Rp		
		100m	01:04.25	64.25	200m	02:22.34	78.09

<b>DEHAUDT Fernando</b>		GM	<b>GOLD / 11029/05</b>				
Wed 05	100m vrije slag	01:09.91	0.43	16e	5 Rp		
Wed 07	100m rugslag	01:21.29	-6.2	11e	3 Rp		
Wed 19	100m schoolslag	01:40.92	-6.9	24e			
Wed 21	100m vlinderslag	01:26.99	1.14	15e			
Wed 25	200m wisselslag	02:55.02	-1.8	108e	4 Rp		
		100m	01:23.82	83.82	200m	02:55.02	91.2

<b>DEHAUDT Malou</b>		GM	<b>GOLD / 20393/04</b>		
Wed 08	100m vlinderslag	01:13.32	1.48	2e	7 Rp
Wed 08	100m vlinderslag	01:13.15	1.31	2e	8 Rp
Wed 18	100m vrije slag	01:08.54	2.85	12e	6 Rp

<b>DELBEQUE Tore</b>		GM	<b>GOLD / 11015/00</b>				
Wed 05	100m vrije slag	01:02.32	0.86	39e	3 Rp		
Wed 07	100m rugslag	01:13.82	1.28	27e			
Wed 19	100m schoolslag	01:13.34	1.44	6e	8 Rp		
Wed 19	100m schoolslag	01:12.68	0.78		8 Rp		
Wed 25	200m wisselslag	02:34.41	-6.6	58e	2 Rp		
		100m	01:15.52	75.52	200m	02:34.41	78.89



24/05/2017

## speedmeeting 2017 - Oostende

GOLD Swimming Team  
Live slow, swim fast!HIGHS  
SPORTS NUTRITIONFrptimize  
www.frptimize.be**DENEIR Niels** GU **GOLD /10349/03**

Wed 02 1500m vrije slag 18:41.28 22.0 10e 9 Rp

100m	01:09.42	69.42	200m	02:23.58	74.16
300m	03:38.56	74.98	400m	04:53.77	75.21
500m	06:09.22	75.45	600m	07:24.74	75.52
700m	08:40.26	75.52	800m	09:56.68	76.42
900m	11:10.14	73.46	1000m	12:25.82	75.68
1100m	13:41.21	75.39	1200m	14:57.03	75.82
1300m	16:13.54	76.51	1400m	17:28.55	75.01
1500m	18:41.28	72.73			

Wed 19 100m schoolslag SW 7.6

Niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt bij Keerpunt of Aankomst en/of handen op elkaar gelegd

Wed 21 100m vlinderslag 01:09.42 -5.1 25e 5 Rp

Wed 25 200m wisselslag 02:32.62 -2.5 52e 8 Rp

100m	01:14.59	74.59	200m	02:32.62	78.03
------	----------	-------	------	----------	-------

**DENEIR Silken** GU **GOLD /20051/99**

Wed 06 100m schoolslag 01:19.81 2.61 1e 8 Rp

Wed 06 100m schoolslag 01:17.75 0.55 1e 10 Rp

Wed 12 200m wisselslag 02:40.77 4.81 19e 5 Rp

100m	01:19.61	79.61	200m	02:40.77	81.16
------	----------	-------	------	----------	-------

**DESCAMPS Stan** GM **GOLD /11050/06**

Wed 02 1500m vrije slag 24:01.58 34e 1 Rp

100m	01:28.36	88.36	200m	03:04.01	95.65
300m	04:41.04	97.03	400m	06:17.57	96.53
500m	07:55.15	97.58	600m	09:33.17	98.02
700m	11:10.09	96.92	800m	12:49.04	98.95
900m	14:28.56	99.52	1000m	16:05.92	97.36
1100m	17:42.38	96.46	1200m	19:18.56	96.18
1300m	20:54.68	96.12	1400m	22:32.39	97.71
1500m	24:01.58	89.19			

Wed 05 100m vrije slag 01:21.76 1.23 55e

Wed 07 100m rugslag 01:35.91 -0.4 45e

**DESIMPELAERE Aurelie** GM **GOLD /21043/06**

Wed 06 100m schoolslag 01:41.33 1.92 49e

Wed 08 100m vlinderslag 01:31.42 3.72 26e

Wed 12 200m wisselslag 03:05.87 -0.6 125e 5 Rp

100m	01:29.12	89.12	200m	03:05.87	96.75
------	----------	-------	------	----------	-------

Wed 18 100m vrije slag 01:14.72 -0.4 31e 6 Rp

Wed 20 100m rugslag 01:27.24 0.94 23e 3 Rp

**DESIMPELAERE Miguel** GM **GOLD /11021/04**

Wed 05 100m vrije slag 01:04.56 -1.1 3e 7 Rp

Wed 05 100m vrije slag 01:03.62 -2.1 3e 8 Rp

Wed 07 100m rugslag 01:14.96 -0.2 2e 4 Rp

Wed 07 100m rugslag 01:13.05 -2.1 2e 6 Rp

**DUJARDIN Faye** GM **GOLD /21035/06**

Wed 06 100m schoolslag 01:37.04 3.16 27e 3 Rp

Wed 12 200m wisselslag 03:04.22 -6.2 118e 5 Rp

100m	01:31.07	91.07	200m	03:04.22	93.15
------	----------	-------	------	----------	-------

**DUJARDIN Goan** GM **GOLD /11020/04**

Wed 05 100m vrije slag 01:05.73 0.68 5e 5 Rp

Wed 05 100m vrije slag 01:04.94 -0.1 5e 6 Rp

Wed 07 100m rugslag 01:21.80 0.71 12e

**HERMAN Lara** GM **GOLD /20067/00**

Wed 08 100m vlinderslag 01:14.39 -0.7 13e 2 Rp

Wed 12 200m wisselslag 02:40.16 1.79 17e 5 Rp

100m	01:15.31	75.31	200m	02:40.16	84.85
------	----------	-------	------	----------	-------

Wed 18 100m vrije slag 01:04.53 2.22 12e 7 Rp

Wed 20 100m rugslag 01:11.27 3.64 3e 8 Rp

Wed 20 100m rugslag 01:09.75 2.12 4e 9 Rp

**LAZOU Lauwerijn** GU **GOLD /11049/06**

Wed 25 200m wisselslag 03:00.15 -3.0 119e 8 Rp

100m	01:24.90	84.9	200m	03:00.15	95.25
------	----------	------	------	----------	-------

**LAZOU Lente** GU **GOLD /21013/05**

Wed 06 100m schoolslag 01:28.81 -2.1 9e 7 Rp

Wed 08 100m vlinderslag 01:15.47 1.79 6e 9 Rp

Wed 08 100m vlinderslag 01:15.93 2.25 7e 8 Rp

**LECOMPTE Lennert** GM **GOLD /11073/04**

Wed 02 1500m vrije slag 24:37.93 35e

100m	01:31.06	91.06	200m	03:09.69	98.63
300m	04:48.19	98.5	400m	06:28.15	99.96
500m	08:09.08	100.93	600m	09:49.81	100.73
700m	11:30.21	100.4	800m	13:10.54	100.33
900m	14:50.31	99.77	1000m	16:30.44	100.13
1100m	18:09.99	99.55	1200m	19:48.61	98.62
1300m	21:27.10	98.49	1400m	23:05.29	98.19
1500m	24:37.93	92.64			

Wed 25 200m wisselslag 03:15.27 145e

100m	01:34.13	94.13	200m	03:15.27	101.14
------	----------	-------	------	----------	--------

**LECOMPTE Yben** GM **GOLD /11083/07**

Wed 24 200m wisselslag 03:49.53 7e

100m	01:55.15	115.15	200m	03:49.53	114.38
------	----------	--------	------	----------	--------

**MIGNAUW Laura** GU **GOLD /21039/05**

Wed 01 800m vrije slag 11:38.44 43e 4 Rp

100m	01:21.85	81.85	200m	02:50.45	88.6
300m	04:18.97	88.52	400m	05:47.99	89.02
500m	07:17.61	89.62	600m	08:47.40	89.79
700m	10:16.18	88.78	800m	11:38.44	82.26



24/05/2017

## speedomeeting 2017 - Oostende

GOLD Swimming Team  
Live slow, swim fast!HIGHS  
SPORTS NUTRITIONFrptimize  
www.frptimize.beCASTCO  
www.castco.beELIET  
Tuinmachines - www.eliel.euBouwonderneming  
LAEVENS  
Nieuwbouw - VerbouwingenTVH  
www.tvh.comDAZZLE  
EVENTSPaul & Tom DESCAMPS  
www.descampsmen.be

MUYLLE Michelle		GM	GOLD / 21067/07	
Wed 11	200m wisselslag	03:47.24	-30	9e
	100m	01:56.07	116.07	
	200m	03:47.24	111.17	
Wed 23	100m vrije slag	01:35.18	-10	12e
Wed 26	100m schoolslag	01:49.28	-2.3	5e

ONGENAE Dries		GU	GOLD / 10350/00	
Wed 05	100m vrije slag	00:55.56	0.38	3e 11 Rp
Wed 05	100m vrije slag	00:55.69	0.51	5e 11 Rp
Wed 19	100m schoolslag	01:14.41	-4.7	10e 6 Rp
Wed 25	200m wisselslag	02:20.88	-5.9	7e 9 Rp
	100m	01:07.74	67.74	
	200m	02:20.88	73.14	

OVAERE Luna		GM	GOLD / 21040/06	
Wed 03	400m wisselslag	06:56.18		12e 1 Rp
	100m	01:44.58	104.58	
	300m	05:22.52	119.2	
	200m	03:23.32	98.74	
	400m	06:56.18	93.66	

Wed 08	100m vlinderslag	01:45.53	0.95	51e
Wed 18	100m vrije slag	01:22.63	-0.9	56e

RIGOLE Luna		GU	GOLD / 20388/03	
Wed 06	100m schoolslag	01:43.05	1.31	56e
Wed 08	100m vlinderslag	01:29.70	-2.1	47e
Wed 12	200m wisselslag	02:59.51		98e
	100m	01:25.33	85.33	
	200m	02:59.51	94.18	

Wed 18	100m vrije slag	01:13.88	1.82	85e
Wed 20	100m rugslag	01:19.13	-1.3	37e 2 Rp

SIX Luna		GM	GOLD / 21071/07	
Wed 11	200m wisselslag	03:40.86		8e

SPINCEMAILLE Laura		GU	GOLD / 20301/00	
Wed 06	100m schoolslag	01:25.31	-0.1	7e 3 Rp
Wed 06	100m schoolslag	01:25.21	-0.2	7e 3 Rp
Wed 08	100m vlinderslag	01:14.47	0.95	14e 1 Rp
Wed 12	200m wisselslag	02:40.46	-1.7	18e 5 Rp
	100m	01:16.06	76.06	
	200m	02:40.46	84.4	

Wed 18	100m vrije slag	01:03.77	-0.2	10e 8 Rp
Wed 18	100m vrije slag	01:03.56	-0.4	7e 8 Rp

SPINCEMAILLE Luna		GU	GOLD / 20381/03	
Wed 06	100m schoolslag	01:30.16	0.85	21e 1 Rp
Wed 08	100m vlinderslag	01:26.29		41e
Wed 12	200m wisselslag	02:52.74	2.56	71e 1 Rp
	100m	01:24.44	84.44	
	200m	02:52.74	88.3	
Wed 18	100m vrije slag	01:12.18	1.92	77e

SPINCEMAILLE Zita		GU	GOLD / 21045/06	
Wed 06	100m schoolslag	01:39.89	0.57	43e 1 Rp
Wed 08	100m vlinderslag	01:33.09	-2.5	28e
Wed 12	200m wisselslag	03:12.22	-20	150e 2 Rp
	100m	01:34.00	94	
	200m	03:12.22	98.22	
Wed 20	100m rugslag	01:30.85	-1.5	37e

VANDAMME Thijs		GM	GOLD / 11055/05	
Wed 05	100m vrije slag	01:06.46	2.23	7e 9 Rp
Wed 05	100m vrije slag	01:05.23	1	7e 10 Rp
Wed 07	100m rugslag	01:15.27	0.92	3e 9 Rp
Wed 07	100m rugslag	01:15.38	1.03	3e 9 Rp
Wed 25	200m wisselslag	02:42.97	-0.3	76e 9 Rp
	100m	01:17.22	77.22	
	200m	02:42.97	85.75	

VANDE CASTEELE Bjarne		GU	GOLD / 10380/04	
Wed 02	1500m vrije slag	18:51.24	8.37	13e 11 Rp
	100m	01:10.57	70.57	
	300m	03:41.53	75.43	
	500m	06:13.63	76.17	
	700m	08:46.37	76.65	
	900m	11:19.55	76.64	
	1100m	13:52.50	76.42	
	1300m	16:24.38	75.4	
	1500m	18:51.24	71.18	
	200m	02:26.10	75.53	
	400m	04:57.46	75.93	
	600m	07:29.72	76.09	
	800m	10:02.91	76.54	
	1000m	12:36.08	76.53	
	1200m	15:08.98	76.48	
	1400m	17:40.06	75.68	

Wed 21	100m vlinderslag	01:10.16	-8.5	1e 7 Rp
Wed 21	100m vlinderslag	01:07.15	-12	1e 11 Rp

VANDECASTEELE Matis		GM	GOLD / 10365/03	
Wed 05	100m vrije slag	00:59.54	0.47	11e 10 Rp
Wed 07	100m rugslag	01:10.42	1.32	14e 6 Rp
Wed 19	100m schoolslag	01:14.67	1.96	4e 10 Rp
Wed 19	100m schoolslag	01:14.61	1.9	5e 10 Rp
Wed 25	200m wisselslag	02:27.08	0.18	28e 10 Rp
	100m	01:10.01	70.01	
	200m	02:27.08	77.07	

VANSTEENKISTE Lona		GM	GOLD / 21082/08	
Wed 23	100m vrije slag	01:32.88		4e
Wed 26	100m schoolslag	01:56.97	2.81	4e 2 Rp

YSENBAERT Amélie		GU	GOLD / 21048/06	
Wed 12	200m wisselslag	03:08.21	-1	134e 4 Rp
	100m	01:33.40	93.4	
	200m	03:08.21	94.81	